



# MIJO

COHORT PROGRAM

2025-2026

Año Académico

Mamás Unidas LR es una Organización 501 (c)(3) dedicada a ayudar principalmente a la comunidad hispana a aprender sobre la educación superior en los Estados Unidos. Los enlaces proporcionados son nuestros [estatutos](#) y [Artículos de incorporación](#).

## NUESTRA HISTORIA

En 2017, comenzamos como un grupo de siete madres amigas que enfrentaban el mismo problema; ¿Cómo ayudar a nuestros hijos a navegar las muchas fases de la universidad desde la inscripción hasta la graduación? No estábamos familiarizados con el sistema de educación superior. Teníamos muchas preguntas, tales como:

- ¿Dónde encontrar ayudas, becas o subvenciones?
- ¿Qué tipo de documentos son necesarios?
- ¿Cuáles son las fechas límite para postularse a la universidad?
- ¿Cuándo es necesario comenzar a prepararse para la universidad?

Al darnos cuenta de que muchos padres en nuestra comunidad tenían los mismos problemas, nos unimos y comenzamos oficialmente Mamás Unidas LR el 14 de febrero de 2018. Realmente queremos que los niños tengan la ayuda que necesitan para tener éxito en la universidad y sus carreras. Como resultado, hacemos todo lo siguiente, entre otros:

- Presentar talleres informativos gratuitos para padres hispanos en español
- Proporcionar consultas individuales con padres y estudiantes.
- Organizar talleres de ACT
- Realizar programas de verano

Cada miembro de Mamás Unidas LR es voluntario y dedica tiempo valioso a esta organización. Somos la ayuda que deseáramos tener cuando atravesamos este proceso a menudo estresante.

Nuestra **misión** es informar a los padres de los recursos existentes y de los pasos que sus hijos deben seguir; como medio para apoyarlos a alcanzar sus sueños educativos y así tener un futuro mejor.

Nuestra **visión** es que los jóvenes pueden tener libertad para decidir si quieren seguir una educación superior sin que las barreras culturales, o socioeconómicas sean un impedimento.

A principios de 2023, algunos de los fundadores de Mamas Unidas LR decidieron expandir sus servicios para apoyar a estudiantes de alto rendimiento con un currículo de asesoramiento universitario más completo, que se conoció como el Programa Mijo.

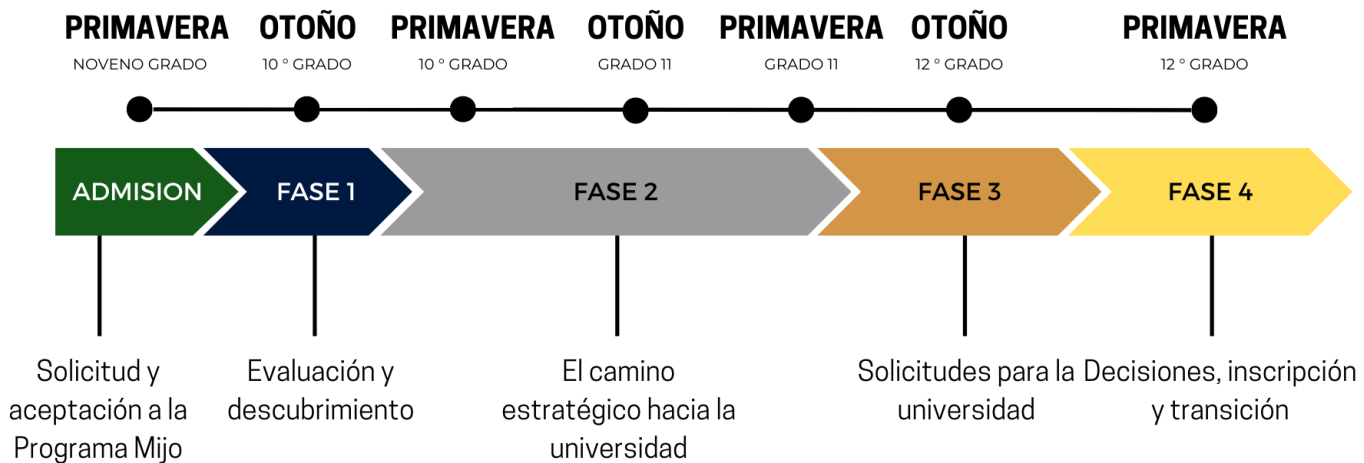
## OBJETIVO

La misión del programa Mijo es preparar y proporcionar a los estudiantes de primera generación y de bajos ingresos de los grados 10-12 oportunidades que les permitan obtener con éxito la admisión a universidades altamente selectivas. Esperamos que, a través de la mentoría, talleres educativos, sesiones de consejería individual y una robusta gama de recursos, los estudiantes de Mijo adquieran destrezas académicas y aprendan más sobre sí mismos. Esto les ayudará a desarrollar habilidades profesionales que les permitirán aprovechar oportunidades que los lleven a las mejores universidades y carreras exitosas después de la secundaria.

Los estudiantes aceptados en el programa recibirán lo siguiente:

- Asesoramiento Experto Individual
- Talleres Mensuales
- Exploración de Aptitudes y Carreras
- Planificación Académica y Apoyo con el Horario de Cursos
- Guía y Estrategia para el Perfil de Actividades Extracurriculares
- Habilidades de Estudio
- Técnicas de Gestión del Tiempo
- Preparación para el ACT y SAT
- Asistencia Amplia en la Búsqueda de Universidades
- Visitas a Universidades
- Mentoría
- Planificación de Verano
- Proyectos de Pasión
- Desarrollo de la Lista de Universidades
- Estrategia y Apoyo para la Aplicación a la Universidad
- Asistencia en la Escritura de Ensayos para la Universidad
- Construcción de Resume
- Preparación para Entrevistas
- Apoyo en la Solicitud de Ayuda Financiera
- Apoyo para Becas
- Apoyo en la Inscripción y Transición a la Universidad
- ... y mucho más

Cada estudiante de Mijo recibirá talleres y sesiones individuales para guiarlos a través de las siguientes cuatro fases, comenzando durante el verano antes de su décimo grado y finalizando cuando se gradúen de la escuela secundaria.



## AUDIENCIA

Cada año, traeremos una nueva cohorte de 10 estudiantes de alto rendimiento (estudiantes que ingresan al décimo grado) y guiarlos a través de este plan de estudios integral de orientación universitaria durante el tiempo restante en la escuela secundaria: 10.º, 11.º y 12.º grado. Este enfoque paso a paso permite al estudiante desarrollar meticulosamente su perfil académico y extracurricular con los recursos y la orientación que le brindaremos.



## CALENDARIO PROVISIONAL DE REUNIONES

### Cohorte de décimo grado

	<b>2025</b>	
<b>Fecha</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Ubicación</b>
7 de Junio, sábado	10-12 p.m.	TRIO Office, UALR
19 de Julio, sábado	Todo el día	College Tour
16 de Agosto, sábado	9-11 a.m.	TRIO Office, UALR
13 de Septiembre	9-11 a.m.	TRIO Office, UALR
Octubre - Taller ACT	Hora y ubicación por determinar	
8 de Noviembre, sábado	9-11 a.m.	TRIO Office, UALR
6 de Diciembre, sábado	9-11 a.m.	TRIO Office, UALR
	<b>2026</b>	
17 de Enero, sábado	9-11 a.m.	TRIO Office, UALR
14 de Febrero, sábado	9-11 a.m.	TRIO Office, UALR
14 de Marzo, sábado	9-11 a.m.	TRIO Office, UALR
April - Mamás Unidas Special Event	Hora y ubicación por determinar	
24 de Mayo, sábado	9-11 a.m.	TRIO Office, UALR

***\*\*Las fechas están sujetas a cambios\*\****

# REGLAS DEL PROGRAMA MIJO

## Asistencia

Para mantenerse al día, los estudiantes deben asistir a no menos de 10 de las 12 reuniones por año. Si hay un conflicto de horarios, los estudiantes deben notificar al Director del Programa Mijo para que su ausencia sea justificada. Las ausencias injustificadas no serán toleradas, y la falta de asistencia a las reuniones podría resultar en la expulsión del programa.

## Requisitos Para los Padres

Los padres o tutores tienen la responsabilidad de participar activamente en el programa, asistiendo al menos a 8 de las 10 reuniones requeridas. Estas reuniones se llevarán a cabo los mismos sábados y en el mismo horario que las sesiones de los estudiantes. Además, se espera que:

- Den seguimiento a todas las comunicaciones del equipo del Programa Mijo y respondan a la brevedad posible.
- Supervisen y apoyen a sus hijos en el cumplimiento de sus tareas y actividades del programa, asegurándose de que sean completadas en el tiempo establecido.
- Fomenten el compromiso y la responsabilidad de sus hijos con el programa, promoviendo una participación constante y activa.

El cumplimiento de estos requisitos es esencial para el desarrollo académico y personal de los estudiantes dentro del programa.

## GPA

Los estudiantes deben entregar cada boleta de calificaciones al Director del Programa Mijo a más tardar una (1) semana después de ser emitidos. Las boletas de calificaciones deben reflejar un promedio mínimo de 3.5 (GPA) para ese período de evaluación. Los estudiantes que no cumplan con el requisito de GPA serán suspendidos del programa y reevaluados durante el siguiente período de evaluación. No mejorar su GPA resultará en la expulsión del programa.

## Plan de Estudios

Los estudiantes deben cumplir con los siguientes requisitos curriculares que están destinados a ayudar a preparar a los estudiantes para universidades altamente selectivas. Para seguir siendo competitivos en universidades altamente selectivas, los estudiantes deben seguir un horario académico riguroso mientras mantienen un alto promedio. Durante los tres años en el Programa Mijo (10<sup>o</sup> - 12<sup>o</sup> grado), nuestros estudiantes deben tomar al menos seis cursos de Colocación Avanzada (AP) en tres materias básicas diferentes (las materias básicas incluyen inglés, matemáticas, ciencias, estudios sociales e idiomas) o completar un programa de Bachillerato Internacional (IB) de dos años, si está disponible en su escuela secundaria, antes de graduarse.

Aunque los requisitos curriculares del Programa Mijo superan los requisitos para graduarse en el Estado de Arkansas, nuestro objetivo es preparar a nuestros estudiantes para competir en programas universitarios altamente competitivos. Esto les brindará oportunidades que el currículo estándar de Arkansas por sí solo puede no ofrecer.

SUJETO	REQUISITO MÍNIMO DEL PROGRAMA MIJO
Inglés	4 créditos
Matemáticas	4 créditos
Ciencia	4 créditos
Ciencias Sociales	4 créditos

Idioma extranjero	3-4 créditos
Ciencia física	.5 Créditos
Bellas Artes	.5 Créditos
Comunicaciones orales	.5 Créditos
Salud y seguridad	.5 Créditos
Enfoque profesional	6 créditos
TOTAL	26-27

### Horarios de clases y rigor académico

Los estudiantes deben estar en un camino para haber tomado un mínimo de **6 cursos de Advanced Placement (AP)** antes de graduarse. Los cursos AP deben tomarse en materias básicas (Matemáticas, Ciencias, Estudios Sociales, Inglés e Idioma Extranjero).

- A. Cursos de honores, inscripción doble y créditos simultáneos, son recomendados, pero no reemplazarán el requisito AP a menos que lo apruebe previamente el director del programa Mijo.
- B. Los estudiantes deben estar en camino de tomar una forma de cálculo antes de graduarse. Matemáticas universitarias y cursos con un nivel similar de dificultad no cumplirán con este requisito.
- C. A menos que lo apruebe el Director del Programa Mijo, los programas de "Salida Temprana de Pasantías" o horarios de clases reducidos NO cumplirán con este requisito.
- D. Se debe tomar Idioma Extranjero cada año durante los grados 10.º a 12.º, a menos que lo apruebe el Director del Programa Mijo.

### Participación extracurricular

Los estudiantes deben participar en actividades extracurriculares de su elección y deben reportar su participación y actividades en su portal estudiantil. Las actividades extracurriculares deben mostrar compromiso a través del número de horas dedicadas a cada actividad, basándose en "horas por semana" y "semanas por año", que es el requisito para las solicitudes universitarias. Las actividades deben pertenecer a 3 de las 5 categorías siguientes:

- Servicio comunitario y compromisos religiosos
- Clubes escolares y actividades de liderazgo.
- Deportes
- Arte y música
- Trabajo, pasantías, preparación profesional y responsabilidades familiares

### Participación en el servicio comunitario

Los estudiantes deben participar en cualquier proyecto de servicio comunitario de su elección. Deben documentar su participación y registrar las horas dedicadas al servicio comunitario. Las horas de servicio deben tener un impacto positivo en la escuela o la comunidad del estudiante. El liderazgo deportivo, las pasantías, las becas o las oportunidades de investigación bajo la supervisión de un maestro también cumplirán con esta categoría.

### Preparación para ACT

Los estudiantes recibirán una cuenta en Magoosh, que es un extenso programa de preparación para los exámenes ACT/SAT en línea, que consiste en tutoriales en video, problemas de práctica, exámenes de práctica y una amplia gama de materiales y recursos para ayudar a los estudiantes a mejorar sus puntuaciones. Cada estudiante recibirá un programa de estudio de 3 meses para

comenzar en el verano y completar antes de nuestro Taller de ACT. Los estudiantes tendrán acceso a Magoosh durante todo el tiempo que estén en el Programa Mijo y se les anima a usar todos sus recursos. Cada estudiante también está obligado a tomar al menos un examen oficial de ACT o SAT cada año, pero si les anima a tomar mas exámenes oficiales les ayuda aumentar su super score.

**Búsqueda de universidades**

Para asegurarse de que los estudiantes consideren universidades que ofrezcan las mejores experiencias académicas, se requerirá que los estudiantes realicen una investigación mensual sobre 2 universidades diferentes. Cada mes, los estudiantes deben discutir brevemente dos instituciones que les interesen con el Director del Programa Mijo. Los estudiantes pueden investigar varias universidades en sus portales estudiantiles o pedir consejos de investigación al Director del Programa Mijo.

**CURRÍCULO DEL PROGRAMA**

Cada estudiante participará en un taller de grupo cada mes y una sesión individual con el Director del Programa Mijo. El siguiente plan de estudios es el programa completo con una descripción de cada taller.

**Talleres de trabajo**

Cada cohorte recibirá un taller grupal específico para su etapa en el programa. El Director del Programa Mijo y el liderazgo de Mamas Unidas proporcionarán los recursos y el currículo para cada taller. Cada sesión se programará un sábado por cohorte, donde los estudiantes de esa cohorte recibirán instrucción en el aula, materiales y recursos y, en ocasiones, participarán en diversas actividades.

Mes	Taller
Noveno grado	
Mayo	Celebración del Programa Mijo y Fiesta de Bienvenida
Junio	Orientación y Celebración
Julio	College Tour
10 ° grado	
Agosto	Admisiones Holísticas y Establecimiento de Metas en el Rigor Académico
Septiembre	Actividades extracurriculares y construcción de su narrativa
Octubre	Taller Mamás Unidas LR de ACT
Noviembre	Cómo encontrar la universidad más adecuada e introducción a la búsqueda de universidades
Diciembre	Revisión de evaluación de aptitud y carrera
Enero	Habilidades de estudio y gestión del tiempo

Febrero	Planes de verano y proyectos apasionantes.
Marzo	Resume y profesionalismo
Abril	Evento comunitario especial de Mamás Unidas
Mayo	Entrenamiento en Profesionalismo y Etiqueta
Junio	No Taller
Julio	College Tour
<b>Grado 11</b>	
Agosto	Expectativas de planificación universitaria/planificación académica
Septiembre	Destacando en extracurriculares
Octubre	Taller Mamás Unidas LR ACT
Noviembre	Crear una lista de universidades
Diciembre	Descanso navideño
Enero	Finalizando listas de universidades
Febrero	Planes de enriquecimiento de verano: último momento para brillar
Marzo	Cartas de Recomendaciones
Abril	Evento comunitario especial de Mamás Unidas
Mayo	Aplicaciones de Questbridge
Junio	No Taller
<b>12 ° grado</b>	
Julio	Taller de redacción de ensayos universitarios (3 horas)
Agosto	Taller de aplicaciones
Septiembre	Taller de aplicaciones
Octubre	FAFSA, Ayuda Financiera, Taller de Solicitud de Becas
Noviembre	Concluyendo el proceso de solicitud de ingreso a la universidad
Diciembre	Descanso navideño
Enero	Comprender las decisiones universitarias y los próximos pasos
Febrero	Cómo navegar la ayuda financiera
Marzo	Presupuesto para la universidad y el proceso de inscripción
Abril	Cómo hacer la transición a la universidad
Mayo	Graduación del Programa Mijo



## Sesiones uno a uno

Cada cohorte tendrá una cantidad determinada de sesiones individuales disponibles con el Director del Programa Mijo, según se describe a continuación:

Cohorte de 10 Grado	Cohorte de 11 Grado	Cohorte de 12 Grado
<p>Dos reuniones en cualquier momento del año escolar, si es necesario. El estudiante o los padres pueden programar estas dos reuniones con el Director del Programa Mijo.</p> <p>Además, una reunión adicional con la Presidenta de Mamas Unidas junto con el estudiante y los padres.</p>	<p>A partir de enero, los estudiantes de 11.º grado programarán las siguientes reuniones individuales con el Director del Programa Mijo:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Finalización de la lista de universidades</li><li>2. Creación de currículum</li><li>3. Cartas de recomendación</li><li>4. Estrategia de solicitud universitaria</li></ol> <p>Además, una reunión adicional con la Presidenta de Mamas Unidas junto con el estudiante y los padres.</p>	<p>A partir de la primera semana de agosto, el Director del Programa Mijo organizará sesiones grupales y horarios de oficina todos los sábados hasta noviembre para ayudar con todos los aspectos del proceso de solicitud universitaria.</p>